

Haftungsausschluss

- 1.** Meine Teilnahme am Personal-Training von Teresa Rüdinger oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
- 2.** Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen:

die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Personal-Training,

dem Training nach den von Personal-Trainer Teresa Rüdinger erstellten Trainingsplänen,

der Durchführung von Testverfahren zur Ermittlung der körperlichen Fitness eintreten könnten, es sei denn, die vorstehend genannten Personen handeln vorsätzlich oder grob fahrlässig.
- 3.** Auch für Sachschäden wird eine Haftung vonseiten des Personal-Trainers Teresa Rüdinger oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin ausgeschlossen.
- 4.** Ich versichere, sportgesund zu sein. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.
- 5.** Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt der Personal-Trainer Teresa Rüdinger oder sein Vertreter / seine Vertreterin im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung.
- 6.** Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnlichem werde ich sofort dem Personal-Trainer Teresa Rüdinger oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin mitteilen und gegebenenfalls das Training abbrechen.
- 7.** Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Personal-Trainings auftreten können, versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine Verantwortung.
- 8.** Ich habe mich über den Inhalt dieser Haftungsausschlusserklärung vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe, bevor ich meine Unterschrift leiste.